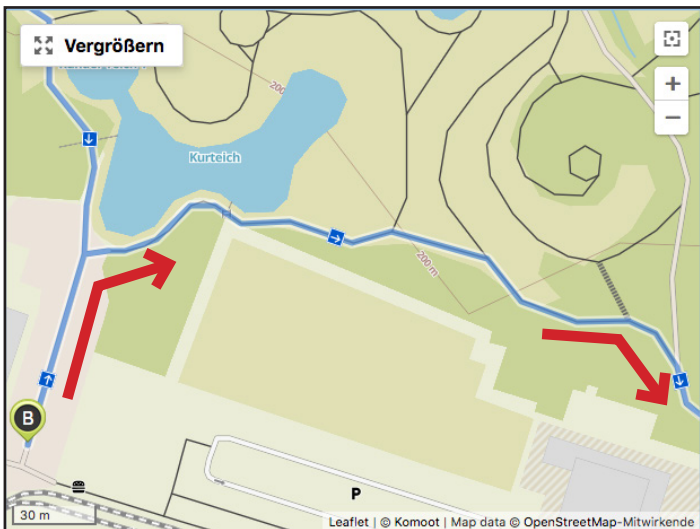


VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km

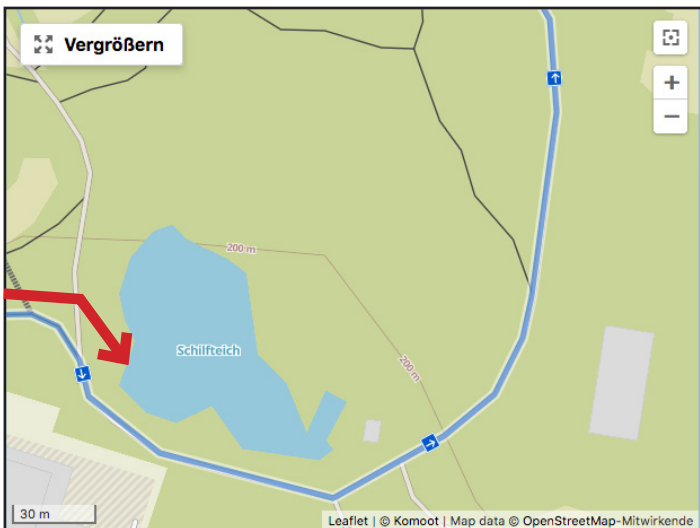


Starte beim Pylon der Therme.

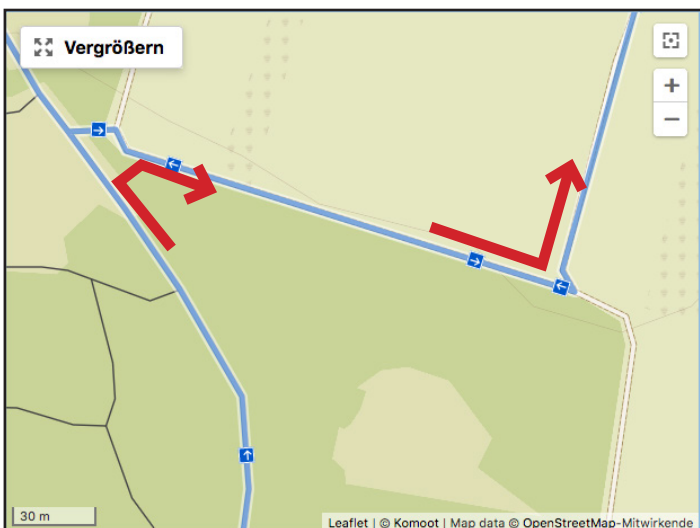
Laufe in Richtung Kurpark los, lasse dabei die Kurkonditorei Oberlaa links liegen.

Biege bei der ersten Weggabelung kurz vor dem Kurteich nach rechts ab. Du kommst durch ein Tor.

Halte dich auf dem Weg immer rechts, bis du wieder auf den Hauptweg kommst. Halte dich auch hier rechts.



Folge dem Hauptweg. Er macht einen weiten Linksbogen und führt dann bergauf.



Jetzt biegst du scharf rechts ab und verlässt den Kurpark durch ein Tor.

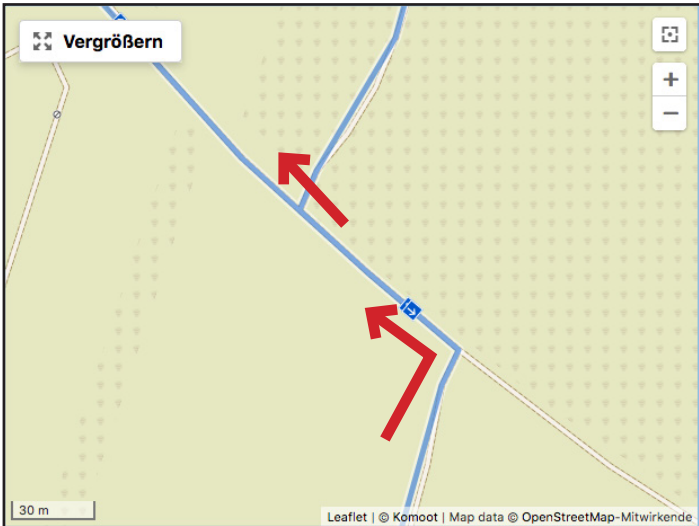
Du kommst auf einen Schotterweg.

Folge diesem ca. 150 Meter und biege dann scharf nach links ab.

Der Weg führt nun wieder bergauf.

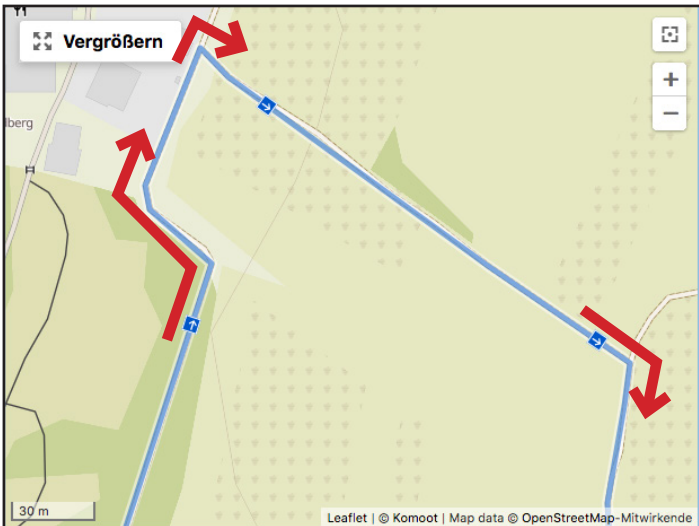
VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km



Bei der nächsten Gabelung biegst du nach links ab.

Folge dem Schotterweg.

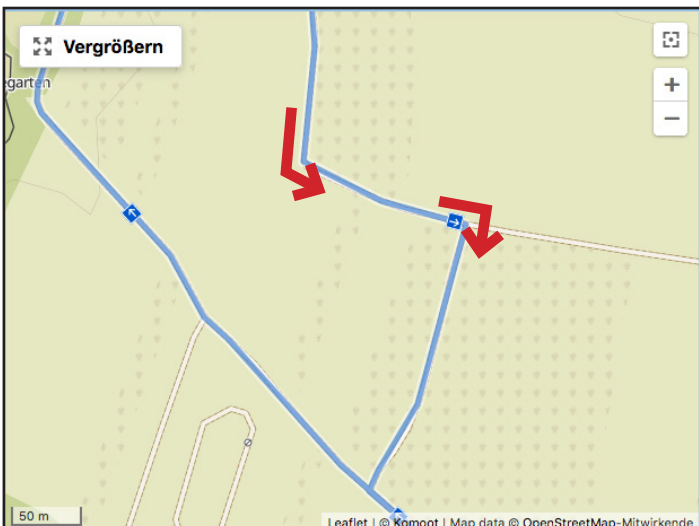


Nach einem Knick nach rechts beschreibt der Weg eine S-Kurve.

In den ersten Weg nach rechts biegst du nun scharf ab.

Du folgst einem Feldweg, der recht grasig ist.

Nach ca. 200 Metern biegst du nach rechts ab.

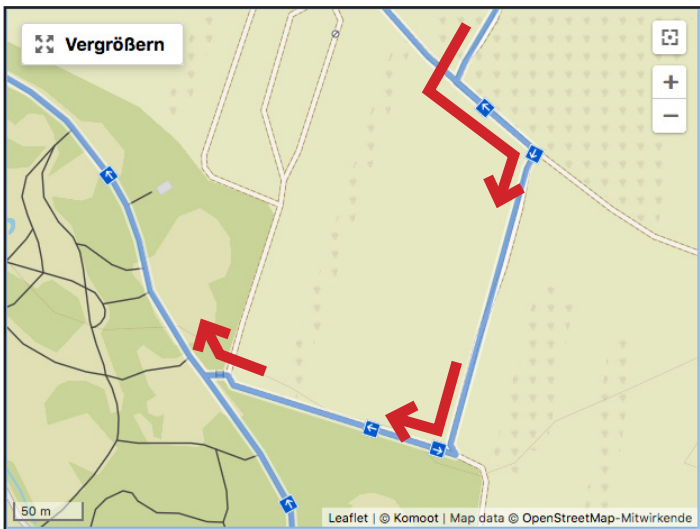


Nach wieder etwa 200 Metern auf dem grasigen Feldweg biegst du links ab.

Nur etwa 100 Meter später biegst du wieder rechts ab.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km

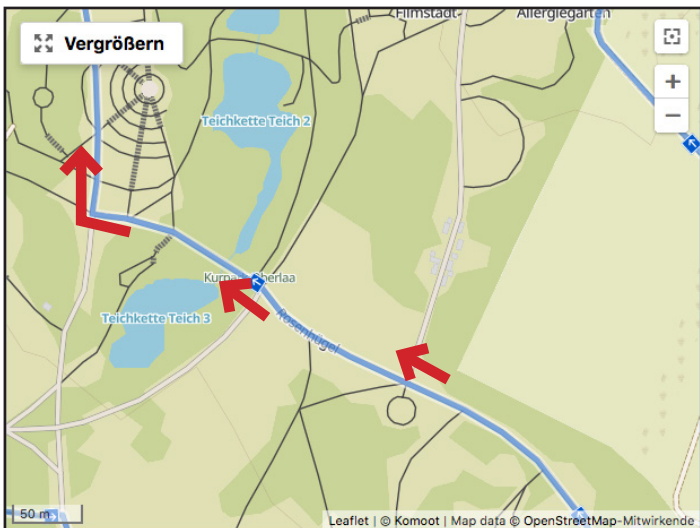


Der grasige Feldweg endet an einem Schotterweg (hier bist du schon einmal vorbei gekommen). Du biegst nach links auf den Feldweg und biegst kurz darauf rechts ab.

Der Weg führt nun bergab, hier bist du vorhin hinauf gelaufen.

Bei der nächsten Gabelung biegst du scharf rechts ab.

Du folgst dem Weg und gelangst durch ein Tor wieder in den Kurpark hinein. Auf dem Asphaltweg im Park hältst du dich rechts.



Du bleibst auf dem Hauptweg und passierst zwei größere Kreuzungen.

Bei der dritten Kreuzung (großes, stählernes Kunstwerk in der Mitte) biegst du nach rechts ab.

Der Weg führt nun bergauf.



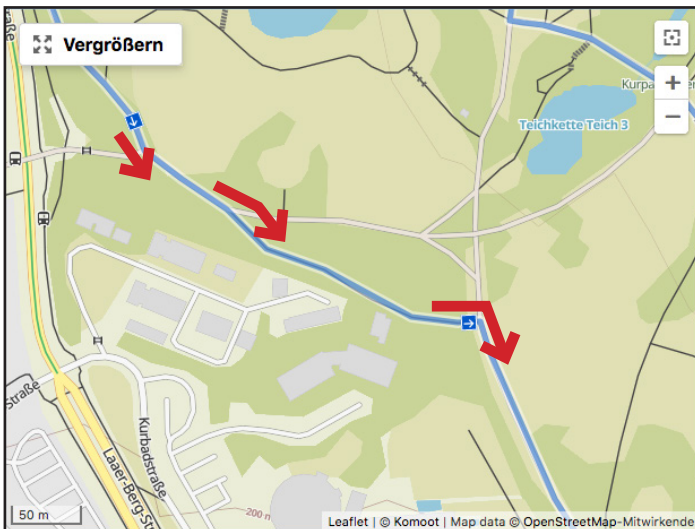
Bei der nächsten Kreuzung biegst du links ab.

Du lässt den Schwanensee rechts liegen und folgst dem Weg etwa 350 Meter.

Nun biegst du nach links ab.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km

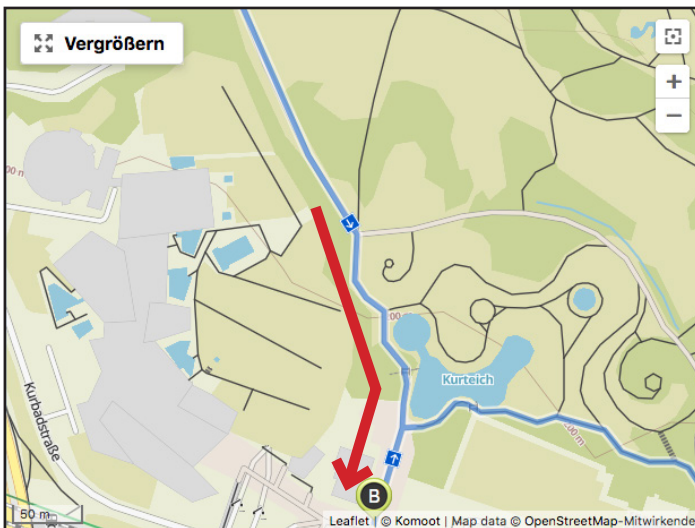


Du folgst dem Hauptweg und hältst dich dabei rechts.

Einen scharf nach rechts abzweigenden Weg lässt du rechts liegen.

Bei der nächsten Gabelung biegst du leicht rechts ab.

Es geht etwas bergab und du biegst nun scharf nach rechts ab.



Du folgst dem Weg weiter und hältst dich dabei immer rechts.

Du kommst wieder an den Kurteich, den du links liegen lässt.

Durch ein Tor verlässt du den Kurpark, lässt die Kurkonditorei Oberlaa rechts liegen.

Beim Pylon der Therme hast du es geschafft.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 5 km