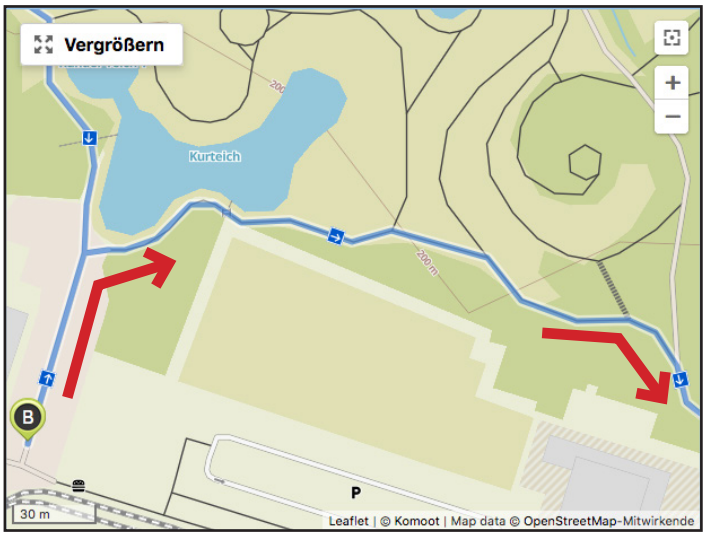
VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

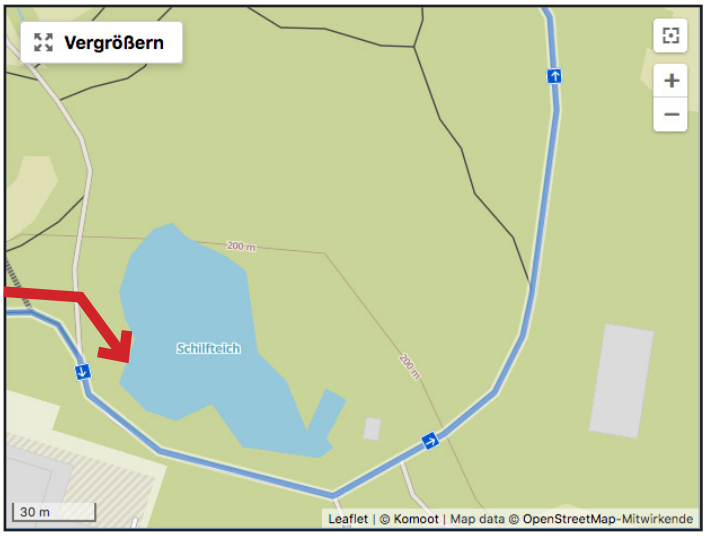


Starte beim Pylon der Therme.

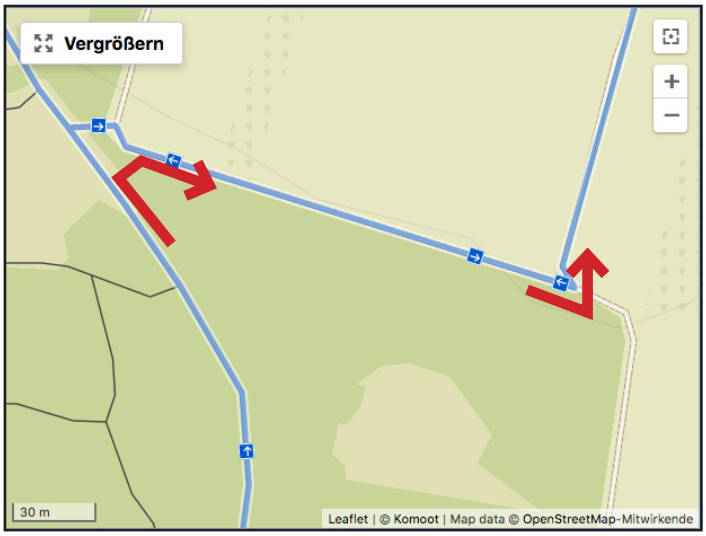
Laufe in Richtung Kurpark los, lasse dabei die Kurkonditorei Oberlaa links liegen.

Biege bei der ersten Weggabelung kurz vor dem Kurteich nach rechts ab. Du kommst durch ein Tor.

Halte dich auf dem Weg immer rechts, bis du wieder auf den Hauptweg kommst. Halte dich auch hier rechts.



Folge dem Hauptweg. Er macht einen weiten Linksbogen und führt dann bergauf.



Jetzt biegst du scharf rechts ab und verlässt den Kurpark durch ein Tor.

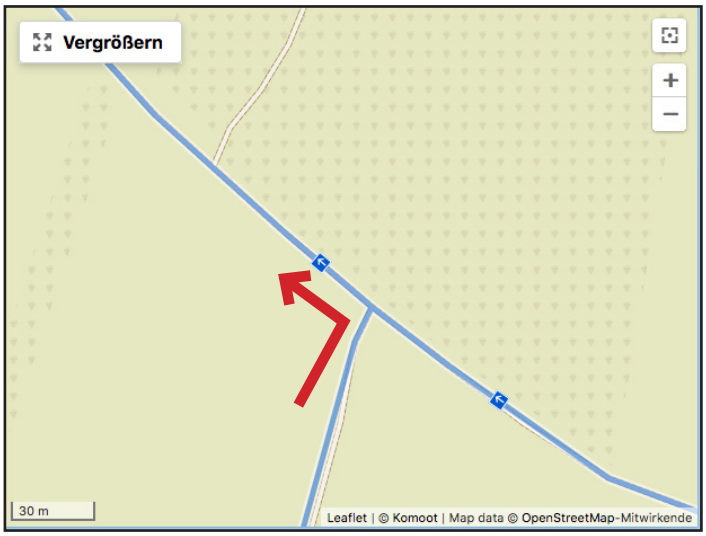
Du kommst auf einen Schotterweg.

Folge diesem ca. 150 Meter und biege dann scharf nach links ab.

Der Weg führt nun wieder bergauf.

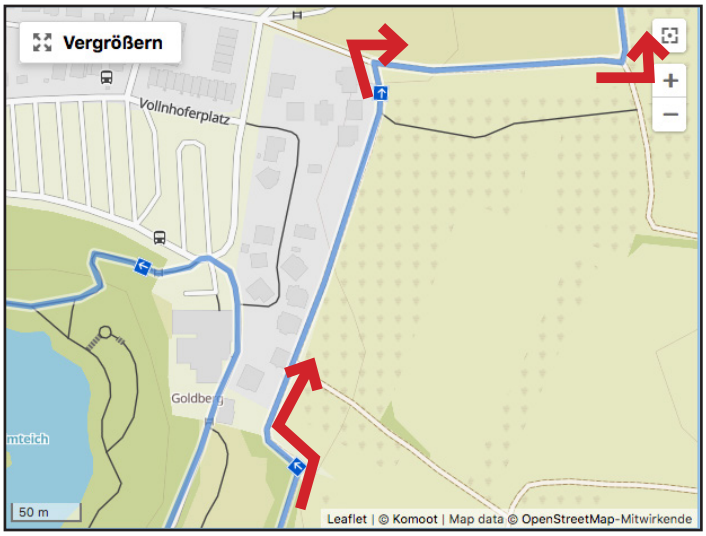
VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km



Bei der nächsten Gabelung biegst du nach links ab.

Folge dem Schotterweg.

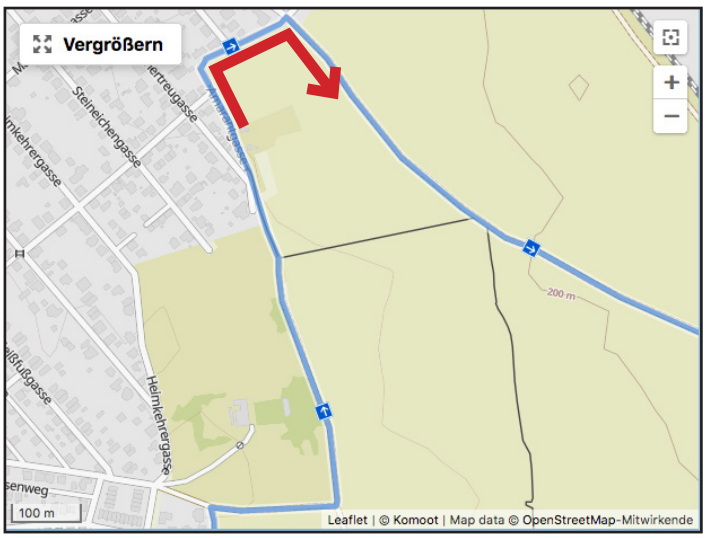


Nach einem Knick nach rechts beschreibt der Weg eine S-Kurve.

Den ersten und den zweiten nach rechts abzweigenden Weg lässt du rechts liegen.

Nach einem kurzen Anstieg biegst du scharf nach rechts ab und folgst dem Stadtwanderweg 7.

Dem Stadtwanderweg folgend biegst du nach ca. 150 Metern bei einer Gabelung links ab.



Du folgst dem Weg bis zu deiner Linken Häuser auftauchen.

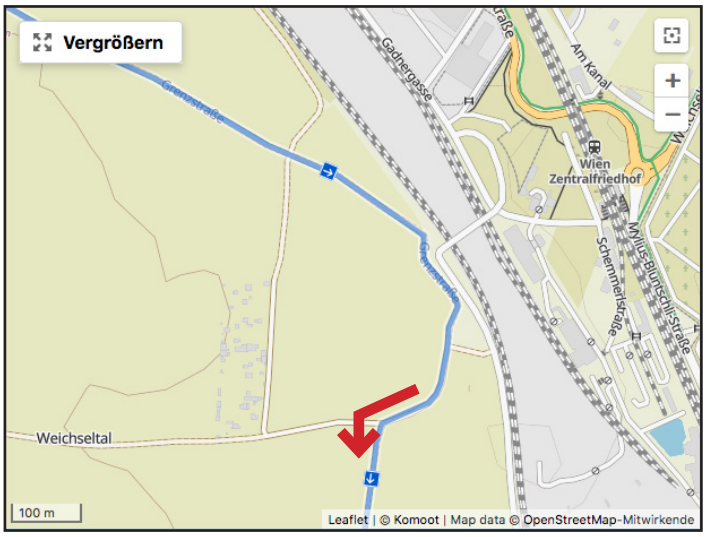
Du gelangst auf einen asphaltieren Weg, der bergab führt.

Du biegst rechts ab, folgst der Straße kurz und biegst wieder nach rechts in einen Feldweg ab.

Diesem Feldweg folgst du nun eine Zeit.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km



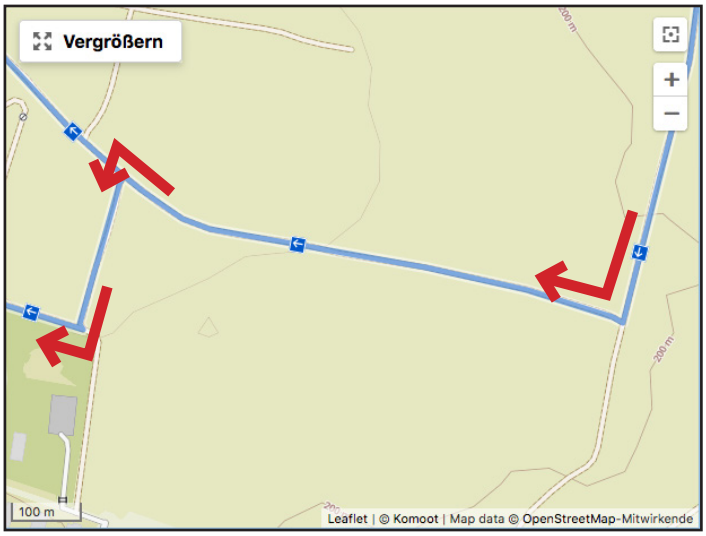
Der Weg führt etwas bergab. Du querst einen weiteren Feldweg.

Der Weg knickt vor der Eisenbahnstrecke und einer Straßenbrücke nach rechts ab.

Du hältst dich weiterhin rechts und querst einen kleinen Parkplatz. Auch hier hältst du dich rechts.

Nun gelangst du wieder auf einen Feldweg.

Nach einem Stromleitungsmast biegst du links ab.

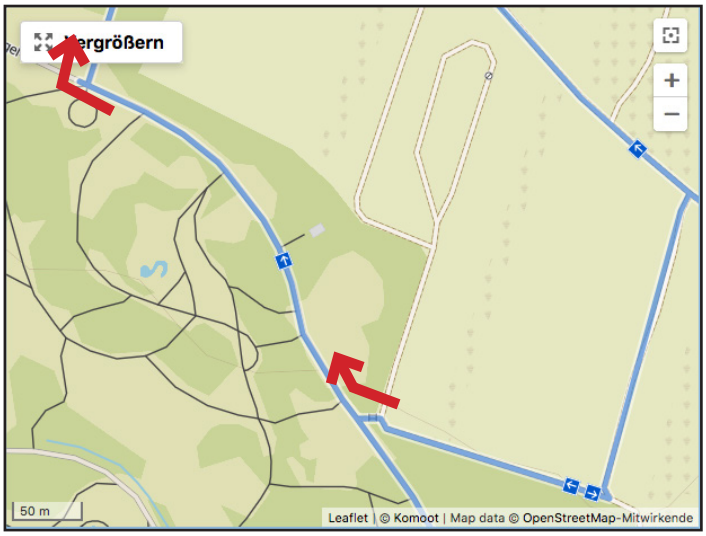


Du folgst dem Weg leicht ansteigend bis zur nächsten Gabelung, hier biegst du rechts ab.

Der Weg steigt weiterhin etwas an. Du gelangst zu einer Gabelung und biegst nach links ab.

Nun bist du auf einem dir bereits bekannten Weg, den du nun bergab läufst.

Bei der nächsten Gabelung biegst du scharf rechts ab.



Du folgst dem Weg und gelangst durch ein Tor wieder in den Kurpark hinein.

Auf dem Asphaltweg im Park hältst du dich rechts (du bist vorhin von links kommend aus dem Kurpark hinaus gelaufen).

Bleibe auf dem Hauptweg, der nun eine leichte Linkskurve beschreibt.

Bei der nächsten größeren Gabelung biegst du rechts ab.

Ein weiterer Asphaltweg führt bergauf.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

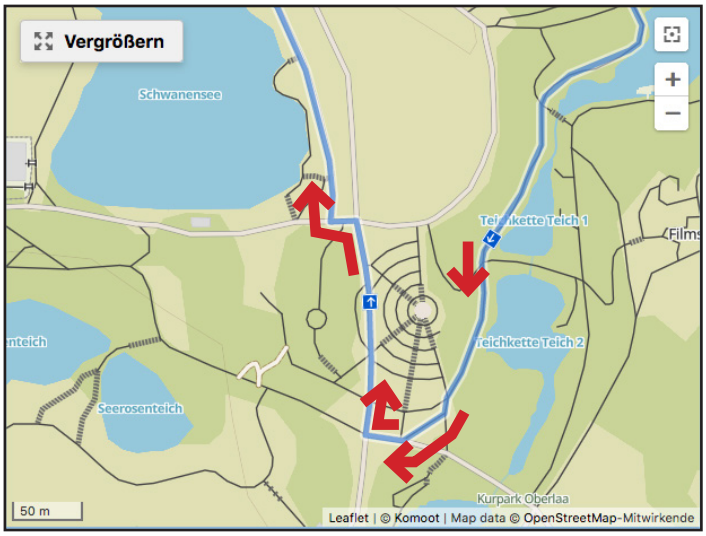
VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

Du läufst durch ein Tor und verlässt den Kurpark für einen Moment.

Bevor du auf die Straße kommst, biegst du links ab, folgst kurz dem Gehsteig und biegst leicht links wieder in den Kurpark (Stahltor) ab.

Du läufst einen kurvigen Weg bergab. Vorsicht! Am Ende des Gefälles hältst du dich rechts.

An der nächsten Gabelung biegst du links ab, läufst über eine kleine Brücke und hältst dich dann links. Nicht auf die Treppe! Folge nun dem Hauptweg (kurvig aber nicht abbiegen)!



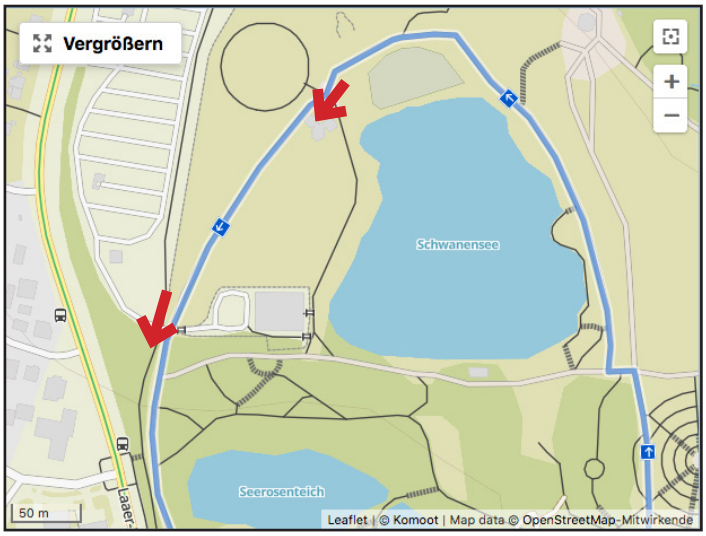
Du folgst weiterhin dem Hauptweg ohne ab zu biegen. Nun führt der Weg leicht bergauf.

Biege nun leicht rechts ab. Du gelangst kurz auf einen weiteren Asphaltweg.

An der größeren Kreuzung (stählernes Kunstwerk in der Mitte) biegst du nun rechts ab.

Es geht den Berg hinauf. Nach etwa 100 Metern biegst du bei der nächsten Kreuzung links und dann sofort wieder rechts ab.

Du läufst am Schwanensee entlang.



Gegen den Uhrzeigersinn läufst du um den See.

Du lässt einen Imbissstand rechts liegen und folgst weiter dem Hauptweg.

Du läufst gerade über eine Kreuzung.

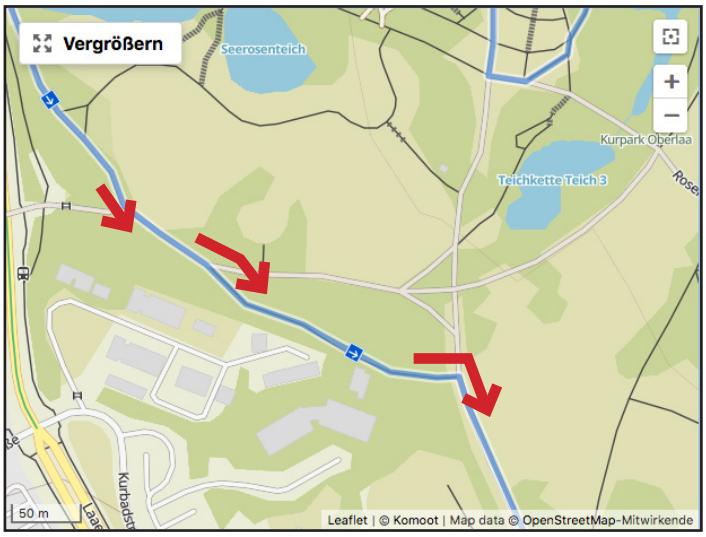
An einem größeren Toiletten-Gebäude läufst du rechts vorbei.

Du läufst unter einer Brücke durch.

Du folgst weiter dem Hauptweg.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km

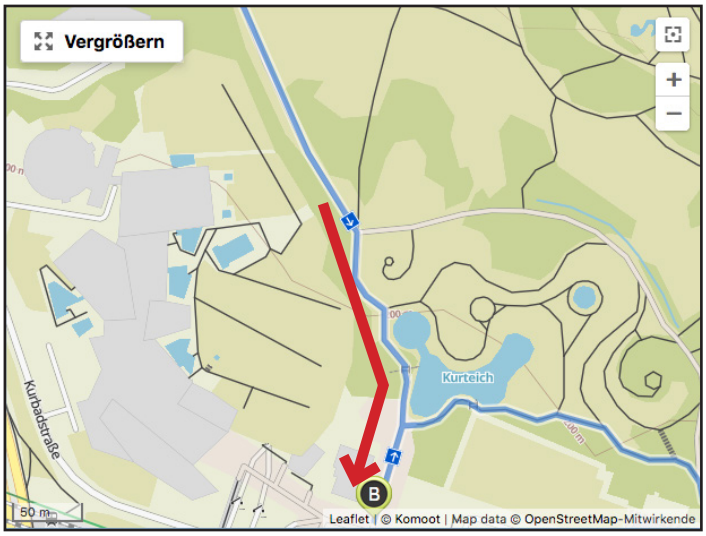


Du folgst dem Hauptweg und hältst dich dabei rechts.

Einen scharf nach rechts abzweigenden Weg lässt du rechts liegen.

Bei der nächsten Gabelung biegst du leicht rechts ab.

Es geht etwas bergab und du biegst nun scharf nach rechts ab.



Du folgst dem Weg weiter und hältst dich dabei immer rechts.

Du kommst wieder an den Kurteich, den du links liegen lässt.

Durch ein Tor verlässt du den Kurpark, lässt die Kurkonditorei Oberlaa rechts liegen.

Beim Pylon der Therme hast du es geschafft.

VIENNA VIRTUAL CUP - Lauf 4 - Oberlaa - 10 km