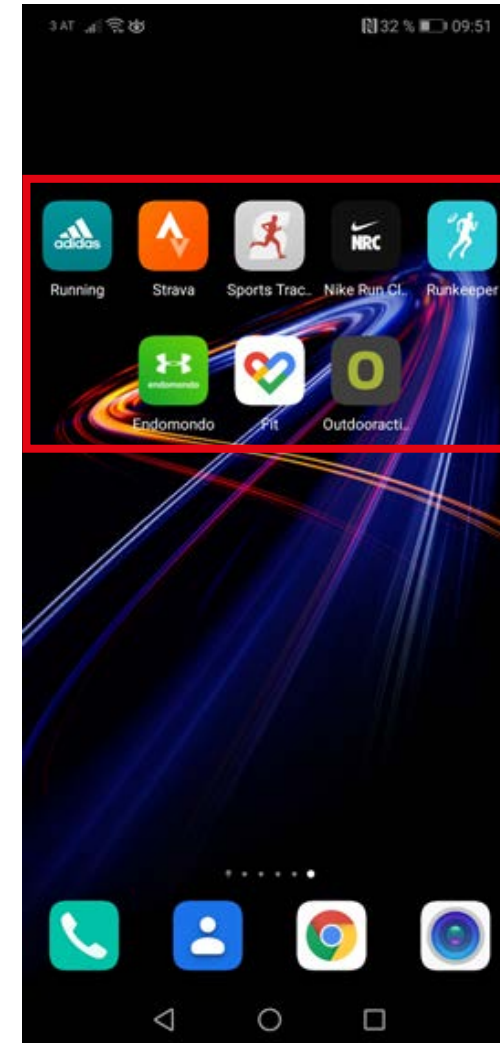




Deinen Lauf aufzeichnen und hochladen – So funktioniert's!

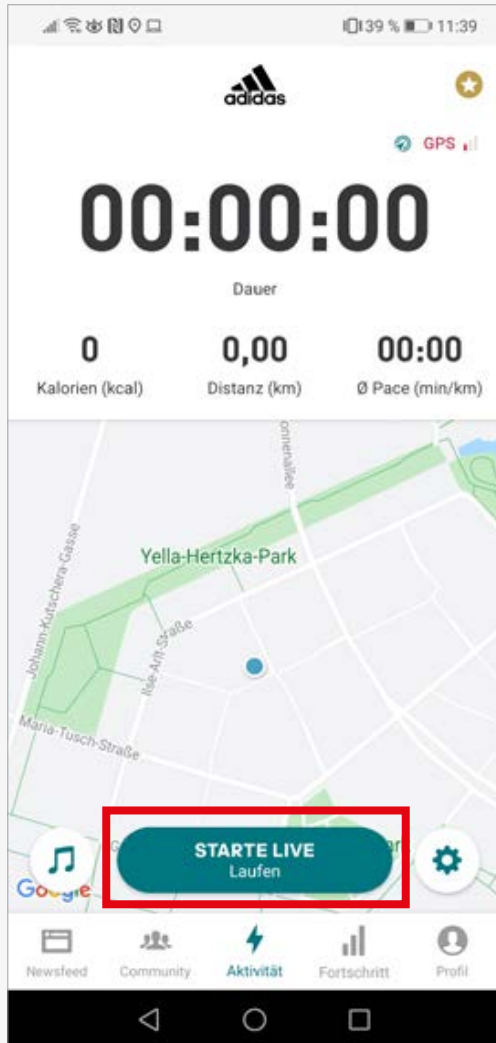
SCHRITT 1: TRACKING VORBEREITEN

Öffne eine beliebige Tracking-App oder
mache deine GPS-Uhr startklar.



SCHRITT 2: TRACKING STARTEN

Starte ein Training mit dem Tracking-Tool, mit dem du dich am wohlsten fühlst. Das kann die App von Adidas Running, Strava oder jede andere Tracking-App sein. Alternativ ist auch eine GPS-Uhr von Garmin, Suunto oder jeder anderen Marke wunderbar.



ADIDAS RUNNING



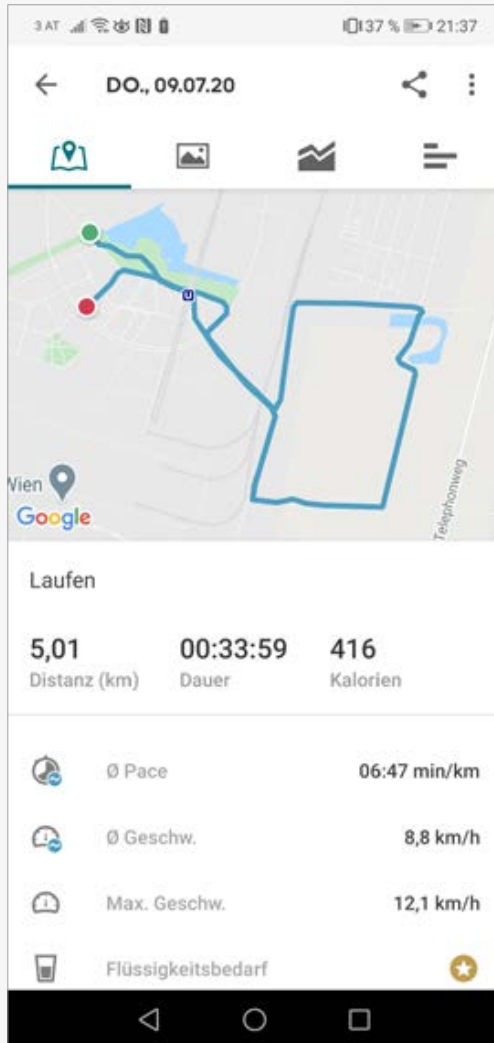
STRAVA



GPS-UHR

SCHRITT 3: SCREENSHOT ODER FOTO MACHEN

Dokumentiere dein gelaufenes Race, indem du von deiner Aktivität einen Screenshot machst oder ein Foto. Im nächsten Schritt zeigen wir dir, wo du deine Daten hochladen kannst.



ADIDAS RUNNING



STRAVA



GPS-UHR

SCHRITT 4: UPLOAD LINK

Öffne den Upload-Link, den wir dir per Mail geschickt haben.

Bestätigung deiner Anmeldung - Virtual Run

Virtual Run <office@v-race.at>
An: juergen@v-race.at

DL: 02.02.2021 09:58

Hallo Jürgen,

deine Anmeldung für deinen **Virtual Run** hat uns erreicht. Vielen Dank.

Teilnahme-Info:

Die Aufzeichnung erfolgt mit deiner Laufuhr (GPS) oder Lauf-/Bewegungsapp (adidas running, Strava, ...). Den Upload-Link findest gleich unter diesem Absatz. Du gibst nach deiner Laufaktivität deine Zeit und Distanz im Upload-Link ein. Bitte hier auch den Beweis deiner Aktivität hochladen. Am besten einen Screenshot von der Laufapp oder ein Foto von der Uhr. Dabei ist wichtig, dass man Distanz, Zeit und Datum sieht.

UPLOAD-LINK
(Bitte anklicken!)

Bitte beachte, dass nur ein Upload möglich ist, mehrere Versuche sind nicht zugelassen!

SCHRITT 5: DATEN EINTRAGEN

Trage deine gelaufene Zeit und/oder die absolvierten Kilometer in das Formular ein, das sich dir öffnet, klicke auf „Weiter“ und bestätige anschließend deine Angaben.

ANMELDUNG TEILNEHMER ERGEBNISSE

Anmeldedaten Überprüfung Fertig

* Pflichtfelder

Persönliche Daten

Was möchtest du machen: Lauf

Vorname: Jürgen
Nachname: Smrz
Jahrgang: 1984
Geschlecht: Männlich
Nation: Österreich
Vereins-/Firmen-/Teamname: Team V-RACE

ZEIT/DISTANZ-UPLOAD

Deine Zeit (Format hh:mm:ss): * 00 ▾ 25 ▾ 15 ▾

Absolvierte KM (Eingabe zB 11.11): * 5.03

Screenshot App oder Foto Uhr (Format IMG_20200723_132535.jpg *
(jpg): *

Weiter

Du hast es geschafft!

Du kannst dich jetzt zurücklehnen,
den Rest erledigen wir.

Vielen Dank fürs Mitmachen!



V-RACE
gemeinsam virtuell laufen